

GINNASTICA DOLCE

La ginnastica dolce è un'attività fisica leggera e a basso impatto, mirata a migliorare la mobilità, la flessibilità e il benessere generale, attraverso movimenti lenti, controllati e fluidi. Adatta a tutte le età e condizioni fisiche.

CORSO DI GRUPPO

Orari in vigore dal 29 settembre al 26 giugno 2026

Per ogni sessione è previsto un minimo di 3 partecipanti.
Sedute da 50 minuti.

Giorni e orari

Lunedì - mercoledì - venerdì dalle 9.15

Abbonamenti

		INTERO	STELLANTIS - CNH - IVECO GROUP
Trimestrale	valido 3 mesi dalla data di attivazione	€ 89	€ 65
Mensile	valido 1 mese dalla data di attivazione	€ 40	€ 29



INFO E ISCRIZIONI GINNASTICA DOLCE



CENTRO ISCRIZIONI

Via Santa Cristina 1, Settimo Torinese

Orari di apertura: dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00.

Richiesto appuntamento: [Prenotabile qui](#) o scrivendo a sisportsettimo@stellantis.com



COSTI

Quota di iscrizione - € 20 – Valida fino al 31/08/2026

Access Card - € 5 per chi ne è sprovvisto



SETTIMANA DI PROVA

Attiva una settimana di prova "All Inclusive" con accesso completo a tutti i corsi e alle attività in piscina e palestra (nuoto libero, acquafitness, gym floor e corsi fitness).

Costo della prova: €15 (Il contributo non è rimborsabile).

SCONTI E PROMOZIONI

Promo Nuclei Familiari

Sconto del 10% a partire dal secondo componente

Sconto del 20% a partire dal terzo componente

Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

Promo Seconda Attività

Sconto del 10%

Promo valida per abbonamenti superiori a € 80. Gli sconti non sono cumulabili.



DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico.

Visita prenotabile con prezzo convenzionato presso il J | medical di Via Druento 153 - Torino.

Per prenotazioni: 011. 013.03.61

Badge Stellantis – CNH – Iveco Group per ottenere gli sconti previsti

Codice fiscale del partecipante e del pagante (ai fini della detrazione fiscale prevista per le spese sportive Under 18)



CONTATTI

www.sisport.life - sisportsettimo@stellantis.com - 011.0068611

